

Invitation

Cours de curling pour débutants



ESC Lausanne

L'école suisse de curling de Lausanne organise un cours de base, pour débutants, en vue d'acquérir une pratique de ce sport et d'apprendre les règles du jeu pour ainsi faciliter l'intégration des débutants dans une équipe.

Objectifs

apprendre les bases du sliding, le Handle, In et Out curl, les longueurs draw et take-out, le balayage, la terminologie, le comportement sur la glace, la tactique de base, la free-guard-zone, les règles du jeu, l'ambiance du curling, etc..

A qui s'adresse ce cours

A celles et ceux de 20 à 77 ans. désirent (moins de 20 ans : centre des juniors, plus de 77 ans : mouvement des aînés).

Durée du cours

8 leçons d'environ 1 h 30

Tenue

Des vêtements chauds et souples.

Date

Tous les lundis du 22 octobre au 17 Décembre.
Rendez-vous lundi 18 h 30 à la halle.

Lieu

Halle de curling (bâtiment la Nautique) du Curling Club Lausanne Olympique
Chemin des Pêcheurs 7
1007 Lausanne-Ouchy

Prix

Fr. 220.00 ce montant comprend : l'instruction, l'utilisation de la glace et des vestiaires. Les souliers de Curling, les balais, les pierres.

Délai d'inscription

15 octobre 2007

Chef de cours

Roland Schürch
Mailto : roland.schurch@citycable.ch

inscriptions

Christian Wyttenbach
Natel 079 – 784 29 66
fax 021 – 943 62 85
Mailto ; ecole@lausanne-olympique.ch

Vous pouvez sans autre copier et transmettre cette invitation à vos amis.

PS. il n'y aura aucun courrier de confirmation.

Inscription cours pour débutants octobre 2007

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ NP / Lieu _____

Tél. privé _____ Tél. prof. _____ Fax _____

E-mail _____

Année de naissance _____ Date / Signature _____