

# COURS DE PERFECTIONNEMENT SLIDING



ESC Lausanne

## LUNDI 31 octobre 2011

L'école suisse de curling de Lausanne vous propose un cours de perfectionnement à l'intention de tous les membres du CCLO. Selon le sondage, nous organisons une soirée consacrée au

### SLIDING

#### Buts du cours :

- perfectionner la technique.
- améliorer l'équilibre
- puissance et vitesse
- alignement

#### Déroulement du cours :

- rappel technique sur glace
- entraînement sur glace

#### Chef de cours

**Jean-Philippe Suter**

#### Lieu

Halle de curling Jean-Paul Bidaud.

Le cours a lieu une première fois à la date suivante :

**Lundi 31 octobre 2011 20 h.00**

Les 8 premières inscriptions par mail seront retenues pour la soirée. Une confirmation vous parviendra par mail.

#### Prix

Fr. 10.- paiement sur place.

#### Inscriptions par mail à

[ecole@lausanne-olympique.ch](mailto:ecole@lausanne-olympique.ch)

Roland Schürch  
Ch. des Charbonnières, 6  
1055 Froideville

Natel 079 – 751'37'74