

Invitation

Cours de curling pour débutants



ESC Lausanne

L'école suisse de curling de Lausanne organise un cours de base, pour débutants, en vue d'acquérir une pratique de ce sport et d'apprendre les règles du jeu pour ainsi faciliter l'intégration des débutants dans une équipe.

Objectifs

apprendre les bases du sliding, le Handle, In et Out curl, les longueurs draw et take-out, le balayage, la terminologie, le comportement sur la glace, la tactique de base, la free-guard-zone, les règles du jeu, l'ambiance du curling, etc..

A qui s'adresse ce cours

A celles et ceux de 20 à 77 ans qui désirent faire connaissance avec ce beau sport.
(moins de 20 ans : centre des juniors,
plus de 77 ans : mouvement des aînés).

Durée du cours

8 double-leçons d'environ 1 h 30

Equipement

Des vêtements chauds et souples.

Date

dès le **lundi 15 janvier 2007 à 18 h 30**
(tous les lundis).

Lieu

Halle de curling (bâtiment la Nautique) du
Curling Club Lausanne Olympique
Chemin des Pêcheurs 7
1007 Lausanne-Ouchy

Prix

Fr. 220.00 ce montant comprend :
l'instruction, l'utilisation de la glace et des
vestiaires. Les souliers de Curling, les
balais, les pierres.

Délai d'inscription

10 janvier 2007

Responsable et inscriptions

ESC Lausanne
Christian Wyttenbach
Rue du Carroz 1
1607 Palézieux-Village
tél. privé 021 – 943 26 79
Natel 079 – 784 29 66
fax 021 – 943 62 85
E-mail ; christian.wyttenbach@bluewin.ch

Vous pouvez sans autre copier et
transmettre cette invitation à vos amis.

PS. il n'y aura aucun courrier de
confirmation.

Inscription cours pour débutants janvier 2007

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ NP / Lieu _____

Tél. privé _____ Tél. prof. _____ Fax _____

E-mail _____

Année de naissance _____ Date / Signature _____